

Vogelvlucht Festival



Kom proeven, zien, luisteren en voelen op het Vogelvlucht Festival

Vogelvlucht Festival

FLAIR libelle Margriet

PROGRAMMMA

Vrijdag 20 juni

- 11.15 uur Relax & Move - met Leonie van Andel
- 12.00 uur BookTok Sessie - toffe boekentips door Jet Sol
- 12.45 uur Healthy Food Talk - met Hetty Crèvecœur
- 13.30 uur Weg met die stress(kip)! - door Karin van der Vennen
- 14.15 uur Relax & Move - met Leonie van Andel
- 15.00 uur BookTok Sessie - toffe boekentips door Jet Sol
- 15.45 uur Creëer relaxmomenten in je dag - met Karin van der Vennen

Zaterdag 21 juni

- 11.15 uur Relax & Move - met Leonie van Andel
- 12.00 uur BookTok Sessie - toffe boekentips door Jet Sol
- 12.45 uur Healthy Food Talk - met Hetty Crèvecœur
- 13.30 uur Weg met die stress(kip)! - door Karin van der Vennen
- 14.15 uur Relax & Move - met Leonie van Andel
- 15.00 uur BookTok Sessie - toffe boekentips door Jet Sol
- 15.45 uur Zomerse beautylook - door Carmen Zomers

FLAIR libelle Margriet

WORKSHOP PROGRAMMMA

Vrijdag 20 juni

- 10.45 uur Ageless Beauty
- 11.45 uur Welk kleurtype ben jij?
- 12.45 uur Het Kompasmoment: terug naar jezelf
- 13.45 uur Ageless Beauty
- 14.45 uur Welk kleurtype ben jij?

Zaterdag 21 juni

- 10.45 uur Ageless Beauty
- 11.45 uur Welk kleurtype ben jij?
- 12.45 uur Het Kompasmoment: terug naar jezelf
- 13.45 uur Ageless Beauty
- 14.45 uur Welk kleurtype ben jij?
- 15.45 uur Het Kompasmoment: terug naar jezelf

FLAIR libelle Margriet

WORKSHOP PROGRAMMMA

Vrijdag 20 juni - Zaterdag 21 juni

Mocktails maken

- 11.30 uur
- 12.30 uur
- 14.00 uur
- 15.00 uur
- 16.00 uur

CAFÉ BLOEI

Vrijdag 20 juni - Zaterdag 21 juni

- 10.30 uur BOOST die overgang! - Verpleegkundig overgangsconsulente Madeleine Schuurmans
- 11.20 uur Laat je darmen spreken - Holistisch gezondheidsexpert Stefanie Klaver
- 12.00 uur Parkeer je PMS - Gezondheidsdeskundige Hetty Crèvecœur
- 12.40 uur Stress Less - Gezondheidscoach en voedingsdeskundige Nora French
- 13.30 uur BOOST die overgang! - Verpleegkundig overgangsconsulente Madeleine Schuurmans
- 14.25 uur Laat je darmen spreken - Holistisch gezondheidsexpert Stefanie Klaver
- 15.05 uur Parkeer je PMS - Gezondheidsdeskundige Hetty Crèvecœur
- 15.45 uur Stress Less - Gezondheidscoach en voedingsdeskundige Nora French

SMULTUIN WORKSHOPS

Vrijdag 20 juni - Zaterdag 21 juni

Kruidenazijn maken

- 11.15 uur
- 12.00 uur
- 12.45 uur
- 13.30 uur
- 14.15 uur
- 15.00 uur
- 15.45 uur

Kruidenzout maken

- 10.45 uur
- 11.30 uur
- 12.15 uur
- 13.00 uur
- 13.45 uur
- 14.15 uur
- 15.00 uur

RONDLEIDINGEN

Vrijdag 20 juni - Zaterdag 21 juni

- 10.30 uur - Ronde 1, inclusief heerlijke hand- & voet spa
- 11.45 uur - Ronde 2, inclusief heerlijke hand- & voet spa
- 13.30 uur - Ronde 3, inclusief heerlijke hand- & voet spa
- 14.45 uur - Ronde 4, inclusief heerlijke hand- & voet spa

